

BOTÕES DE CONTROLE DO RECEPTOR / RELÓGIO DE PULSO



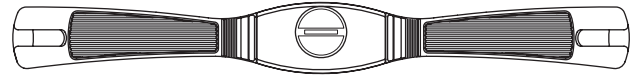
1. Botão **SET**: modifica valores no modo Configurações; liga e desliga o alarme no modo Alarme; reinicia o cronômetro.
2. Botão **MODE**: Muda os modos de operação ou pressione-o e mantenha-o pressionado para entrar no modo Configurações.
3. Botão **START / STOP**: Inicia ou interrompe o cronômetro.
4. Botão / : Liga a luz de fundo; trava / destrava os botões do relógio
5. Botão / **KCAL**: Exibe sua frequência cardíaca ou pressione-o e mantenha-o pressionado para ativar o alerta de frequência cardíaca alta / baixa.
6. **Kg / Lb**: Unidades de peso em quilogramas ou libras
7. : Indica que os botões estão travados
8. : Indica que o alarme está LIGADO
9. **KCAL** : ícone de calorias
10. : ícone de frequência cardíaca. Acende para indicar conexão bem-sucedida com a cinta peitoral
11. / : Limites superior / inferior de frequência cardíaca foram atingidos
12. : ícone de bateria fraca
13. : ícone do cronômetro

1

O TRANSMISSOR

O transmissor é usado para contar seus batimentos cardíacos e transmitir os dados para o receptor. Para colocá-lo:

1. Umedeça os condutores no lado de baixo do transmissor com água ou gel condutor para ajudar a estabelecer um contato sólido
2. Prenda o transmissor ao redor do peito. Ajuste a tira de modo que o transmissor fique posicionado confortavelmente abaixo dos músculos peitorais para obter um sinal de frequência cardíaca preciso.



DICAS

- A posição do transmissor afeta sua performance. Mova o transmissor pela tira para obter a melhor transmissão. Evite áreas com densa concentração de pêlos peitorais.
- Em climas secos e frios, o transmissor demora um pouco para funcionar regularmente. Isso é normal, pois os condutores precisam de uma camada fina de suor para melhorar o contato com a pele.

2

O RECEPTOR



O receptor vem em formato de relógio de pulso.

DISTÂNCIA MÁXIMA

O transmissor e o receptor começarão a transmitir e a receber sinais depois que as baterias forem colocadas. Quando a bateria estiver carregada, as unidades podem ser usadas ou colocadas a uma distância máxima de 76 cm (30 polegadas).

Se os sinais se tornarem irregulares:

- Diminua a distância entre o transmissor e o receptor.
- Reajuste a posição do transmissor.
- Verifique as baterias. Substitua-as quando necessário.

USO DENTRO D'ÁGUA

O N2 é à prova d'água a uma profundidade máxima de 50 metros (164 pés).

ATENÇÃO: Configure o aparelho antes de colocá-lo em contato com uma quantidade excessiva de água. Pressionar os botões dentro da água ou durante fortes tempestades pode fazer com que a água entre no aparelho.

3

OPERAÇÃO

-LUZ DE FUNDO: Pressione para ligar a luz de fundo por 5 segundos.

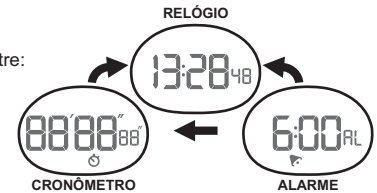
-ATIVANDO A TRAVA DOS BOTÕES: Para travar ou destravar os botões:

Pressione e mantenha-o pressionado por 2 segundos. indica que os botões estão travados.

-MODOS DE OPERAÇÃO

Pressione **MODE** para trocar entre:

- Modo Relógio
- Modo Alarme
- Modo Cronômetro



-MODO HR / KCAL

- Pressione / **KCAL** para entrar no modo Medição de Frequência Cardíaca.
- Pressione **MODE** para retornar ao modo anterior.



MEDIÇÃO DA FREQUÊNCIA CARDÍACA

ATENÇÃO: Se nenhum sinal for recebido ou a medição estiver fora de alcance por cinco minutos, o receptor retornará automaticamente para o modo de operação anterior.

4

LIMITES DE FREQUÊNCIA CARDÍACA

Os limites de frequência cardíaca ajudam-no a determinar se você está se exercitando dentro de sua zona de treinamento.

- Se você exceder seus limites, acenderá
- Se você ficar abaixo dos seus limites, acenderá

Para configurar os limites de frequência cardíaca:

- 1- Pressione / **KCAL** para ir para o modo medição de FC.
- 2- Pressione **MODE** e mantenha-o pressionado até que apareça.
- 3- Pressione **SET** para escolher o limite inferior e depois pressione **MODE** para confirmar.
- 4- Pressione **SET** para escolher o limite superior e depois pressione **MODE** para confirmar.

ATENÇÃO: O limite superior precisa exceder o limite inferior. O transmissor ajustará os intervalos automaticamente, de acordo com os dados que você inseriu. Você também pode ativar a função de alerta do limite de frequência cardíaca, para que o transmissor emita um som de bip quando os limites forem excedidos.

Para ativar o alarme dos limites de frequência cardíaca:

- 1- Pressione / **KCAL** para ir para o modo medição de FC.
- 2- Pressione / **KCAL** e mantenha-o pressionado.

| ICONE | ALARME ALTO/BAIXO |
|-----------|-------------------|
| | Ligado |
| Sem ícone | Desligado |

5

HORA E DATA

Para ajustar a hora e a data:

- 1- Pressione **MODE** para ir para o modo Relógio.
- 2- Pressione **MODE** e mantenha-o pressionado para entrar nas configurações.
- 3- Pressione **SET** para visualizar as opções de configurações. A sequência é a seguinte: configuração 12 / 24 horas; hora; minuto; dia-mês / mês-dia; mês; dia; dia da semana.
4. Pressione **MODE** para confirmar.

DICA: Pressione **SET** e mantenha-o pressionado para visualizar rapidamente os valores das configurações.

Para ver a data:

Pressione **SET** no Modo Relógio.



ATENÇÃO: Se nenhum botão for pressionado em dez segundos, o visor retornará ao modo Relógio.

6

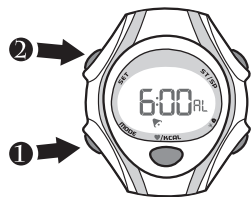
Para configurar o alarme:

- Pressione **MODE** para ir para o modo Alarme.
- Pressione **MODE** e mantenha-o pressionado para entrar nas configurações.
- Pressione **SET** para visualizar as opções de configurações. A sequência é a seguinte: hora; minuto.
- Pressione **MODE** para confirmar.

Para ativar ou desativar o alarme:

- 1- Pressione **MODE** para ir para o modo Alarme.
- 2- Pressione **SET** para ligar ou desligar o alarme. O sinal 🔔 indicará que o alarme está ativado.

ATENÇÃO: Quando o alarme estiver ativado, ele soará na hora estabelecida todos os dias. Pressione qualquer botão para parar o alarme naquele dia. O alarme ainda estará ativado e soará novamente no dia seguinte.



CRONÔMETRO

Para usar o cronômetro:

- Pressione **MODE** para ir para o modo Cronômetro.
- Pressione **ST/SP** para iniciar o cronômetro.
- Pressione **ST/SP** para parar o cronômetro.
- Pressione **SET** e mantenha-o pressionado para reiniciar.

ATENÇÃO: A menos que você pare o cronômetro, o sinal 🕒 piscará em todos os modos para lembrá-lo de que o cronômetro ainda está marcando o tempo.



DADOS DO USUÁRIO

Para ter acesso a todos os benefícios deste produto, insira seus dados antes de começar a se exercitar. Isso automaticamente possibilitará que o relógio calcule o nível de calorias queimadas durante o exercício. Essa informação o ajudará a acompanhar o seu progresso ao longo do tempo.

Para inserir os dados do usuário:

- 1- Pressione **♥ / KCAL** para ir para o modo medição de FC.
- 2- Pressione **MODE** e mantenha-o pressionado para entrar no modo DADOS DO USUÁRIO.
- 3- Pressione **MODE** para visualizar as opções de configurações. A sequência é a seguinte: insira o limite inferior; insira o limite superior; insira a idade; insira a unidade de peso; insira o peso.
- 4- Pressione **SET** para aumentar os valores.
- 5- Pressione **MODE** para confirmar.

ATENÇÃO: Você precisa inserir seus dados para habilitar a função de contagem de calorias.

Para ver a quantidade de calorias queimadas:

- Pressione **♥ / KCAL** para ir para o modo FC.
- Pressione **♥ / KCAL** para ver a quantidade de calorias queimadas.

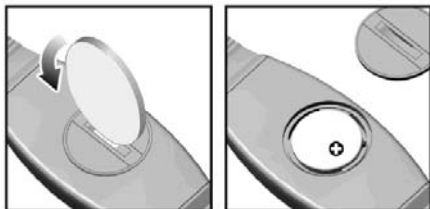
ATENÇÃO: As calorias permanecerão no visor por aproximadamente 3 segundos.

BATERIA

O N2 usa uma bateria de lítio **CR2032** para o transmissor e uma **CR2032** para o receptor. Ambas estão incluídas quando você adquire o aparelho. Quando a bateria do receptor estiver ficando fraca, o indicador de bateria fraca 🔋 acenderá no visor do relógio. Se as leituras da frequência cardíaca se tornarem irregulares ou forem interrompidas, pode ser que a bateria do transmissor precise ser substituída.

Para trocar a bateria:

- 1- Abra a tampa do compartimento da bateria do transmissor com uma moeda, girando-a em sentido anti-horário.
- 2- Insira uma bateria de lítio CR2032, 3V nova.
- 3- Recoloque a tampa do compartimento da bateria.



ATENÇÃO: Tome cuidado para não tocar nos dois contatos, caso contrário a bateria poderá descarregar. Se você tiver dúvidas sobre o procedimento, consulte o revendedor.

ECONOMIZADOR DE ENERGIA

Se o relógio não receber nenhum sinal do transmissor durante 5 minutos, o N2 retornará ao modo anterior.

ESPECIFICAÇÕES

| | |
|------------------------------|---|
| Relógio | 12/24 horas com hora / minuto / segundo |
| Cronômetro | 00:00:00 a 29:59:59 (h: min: seg) |
| Frequência cardíaca | 30 – 240 bpm |
| Limite superior | 80 – 240 bpm |
| Limite inferior | 30 – 220 bpm |
| Varição calórica | 0 – 9999 kcal |
| Energia | Relógio: 1 bateria CR2032 3V Cinta peitoral: 1 bateria CR2032 3V |
| Temperatura de operação | -10°C a +50°C (14°F a 122°F) |
| Temperatura de armazenamento | -20°C a +60°C (-4°F a 140°F) |
| Resistência à água | Até 50 metros (164 pés) sem pressionar botões |

PRECAUÇÕES

Para assegurar que você use seu produto de maneira correta e segura, leia os avisos abaixo e o manual do usuário antes de usar o produto:

- Utilize um pano macio, levemente umedecido. Não utilize agentes de limpeza abrasivos ou corrosivos, pois podem causar danos. Use água morna e sabão neutro para limpar cuidadosamente o relógio e a cinta peitoral após cada sessão de treinamento.
- Nunca use os produtos em água quente nem os guarde quando úmidos.
- Não dobre nem estique a parte do transmissor da cinta peitoral.
- Não sujeite o produto a força, choques, poeira, mudanças de temperatura ou umidade excessivos. Nunca exponha o produto diretamente à luz do sol por longos períodos. Isso pode resultar em mau funcionamento.
- Não mexa nos componentes internos. Isso suspenderá a garantia do produto e pode causar danos. A unidade principal não contém partes que possam ser trocadas ou operadas pelo usuário.
- Não arranhe o visor LCD com objetos duros, pois isso pode causar danos.
- Tome cuidado ao manusear qualquer tipo de bateria.
- Remova as baterias sempre que estiver planejando guardar o produto por um longo período de tempo.
- Ao substituir as baterias, use baterias novas, conforme especificado neste manual.
- O produto é um instrumento de precisão. Nunca tente desmontar o aparelho.

- Contate o revendedor ou nosso departamento de atendimento ao cliente se o produto precisar de reparos.
- Não toque no circuito eletrônico exposto, pois há perigo de choque elétrico.
- Não use a cinta peitoral em aviões ou hospitais. O uso de produtos de rádio-frequência pode fazer com que os dispositivos de controle de outros equipamentos funcionem inadequadamente.
- Verifique todas as funções principais se o aparelho não tiver sido usado por um longo período de tempo. Faça testes internos e a limpeza de seu aparelho regularmente. Leve seu aparelho para revisões anualmente em assistências técnicas autorizadas.
- Se for se desfazer do produto, faça-o de acordo com o regulamento local de destinação de resíduos sólidos.
- Devido a limitações de espaço, os visores mostrados neste manual podem diferir do visor real.
- O conteúdo deste manual não pode ser reproduzido sem a permissão do fabricante.